

Меню-раскладка на 13 март 2024г.

Наименование рецептов и блюд	выход гр	Хлеб пшеничный	Хлеб сельский	Крупа гречневая	Сахар	Соль	Масло слив.	Масло раст.	Чай (гр)	Биточки рыбные п/ф	Морковь	Лук	Томатная паста	Мука
<i>1-ая неделя, 3 день</i>														
Масло сливочное	10						10							
Икра морковная	60				0,72	0,15		4,5			56,52	12,5	15	
Биточки рыбные с соусом	70/30				0,54	0,24	1,5	7		1			4,5	1,5
Каша рассыпч гречневая	180/5			85,2		0,3	5							
Чай с сахаром	200/8				8				1					
Хлеб белый	30	30												
Хлеб сельский	40		40											
Итого на одного ребенка:	гр	30,00	40,00	85,20	9,26	0,69	16,50	11,50	1,00	1,00	56,52	12,48	19,50	1,50
Количество детей	1													
Всего:	кг	0,030	0,040	0,085	0,009	0,001	0,017	0,012	0,001	1,000	0,057	0,012	0,020	0,002

Составил _____